Praxis für Sport- und Physiotherapie
Elmar Hochhaus

Praxis für Sport- und Physiotherapie . Wiener Weg 14 . 50858 Köln

April 2008

Erfahrungsbericht mit der pro EFFECT Vibrationsplatte

Sehr geehrter Damen und Herren,

vor drei Jahren bin ich auf die pro EFFECT Vibrationsplatte aufmerksam geworden und habe sie, nach anfänglicher Skepsis und kritischer Überprüfung der wissenschaftlichen Erkenntnisse, in meine Praxis integriert. Heute bin ich sehr froh diesen Schritt gemacht zu haben, denn es hat sich seitdem vieles in meiner Praxis positiv verändert.

- **Neue Therapieansätze**
  Das Vibrationstraining ermöglicht es Muskulatur zu stimulieren, die nicht oder nur teilweise willkürlich angesteuert werden kann. Patienten mit z.B. neurologischen Erkrankungen profitieren durch die neuromuskuläre Stimulation mit spinaler Verschaltung durch einen deutliche Verbesserung ihres Muskelstatus. Bei unseren Polyneuropathie-Patienten sehen wir regelmäßig ein deutlich verbessertes Gangbild, was wir früher durch andere Behandlungstechniken nicht annähernd erreichen konnten.
  Faszinierende Erfolge haben wir z.B. auch mit schwierigen Kniepatienten. Neben der erfolgreichen Muskelkräftigung gelingt es auch hartnäckige Kontrakturen unter der Vibration zu lösen.

- **Aufwertung des Trainingsbereichs**
  Wie mittlerweile viele Praxen verfügen wir über einen kleinen Trainingsbereich mit der üblichen Ausstattung. Mit der Integration der Vibrationsplatte in unseren Trainingsraum konnten wir sofort unsere ersten Kunden aus dem eigenen Patientenbestand rekrutieren. Aber auch die Patienten, die das Vibrationstraining nicht in Anspruch nehmen, erkennen in der Anwesendheit der Platte eine deutliche Aufwertung unserer Trainingstherapie.

- **Erschließung neuer Zielgruppe**
  Zuerst sammelten wir unsere Erfahrungen mit den eigenen Patienten. Aber schon bald kamen neue Kunden auch aus dem Bereich Fitness, Figur und Beauty hinzu. Als Therapeuten wollten wir anfänglich nichts von diesen "Cellulite-Kunden" wissen, bis wir merkten, dass es richtig viel Spaß macht diese Zielgruppe zu trainieren und die schnellen Erfolge mitzuverfolgen. Andere Zielgruppen kamen dann über unsere speziellen Programme für Osteoporose-Patienten, Skifahrer, Golfspieler, usw. zu uns.

- **Schnelle Amortisation**
  Neben dem verbesserten Praxisimage und der Erschließung neuer Zielgruppen konnten wir eine deutliche Umsatzsteigerung im Trainingsbereich realisieren. Im Gegensatz zu anderen Therapiegeräten hatte sich die Anschaffung der Vibrationsplatte schon im ersten Jahr amortisiert.

Dies sind nur ein paar Erkenntnisse, die wir seit der Einführung der pro EFFECT Vibrationsplatte in unserer Praxis gewonnen haben. Ich persönlich bin ein großer Fan des Vibrationstrainings und engagiere mich für die weitere Verbreitung dieser Methode in der Physiotherapie.

Mit freundlichen Grüßen aus Köln
Elmar Hochhaus

Wiener Weg 14 . 50858 Köln-Junkersdorf
Telefon 0221-94 86 84 0 . Fax 0221-94 86 84 44
hochhaus@spophy.de . www.spophy.de

Sparkasse KölnBonn
BLZ 370 501 98
Kto 10 20 652 705