



Therapie - und Reha Zentrum GmbH

DE-MA Therapie und Reha Zentrum GmbH
Wilhelm Ruppert Straße 31 – 51147 Köln

Krankengymnastik und Massagen
Geso-Training n. DE-MA
Stoßwellentherapie
3-D Wirbelsäulenvermessung
Akkupunktmassage nach Penzel
gepr. Mitglied
Sportphysiotherapie / Lymphdrainagen
Therapie für Wirbelsäulentraumen
nach Dr. Dikul (Russland)
PRO EFFECT Vibrationsplatte

Wilhelm Ruppert Straße 31
51147 Köln

☎ 0 22 03 / 6 19 89

Fax 02203 / 96 50 75

Deutsche Bank
Kto. 6100895
Blz. 37070024

Datum: März 2008

Erfahrungsbericht über die Vibrationsplatte PRO EFFECT

Seit etwa 10 Monaten arbeite ich mit der Vibrationsplatte von PRO EFFECT und habe in den Bereichen der physikalischen Therapie mit diesem Therapiegerät Erfahrungen gemacht, die meine Erwartungen bei weitem übertroffen haben.

In der Behandlung von Querschnittsgelähmten haben wir jetzt die Möglichkeit, die verschwundene Beinmuskulatur wieder aufzubauen. Um die Gefahr eines Decubitus zu mindern, bzw. auszuschließen, nutzen wir die Möglichkeit zum Aufbau der Gesäßmuskulatur und Stärkung der Rücken- und Bauchmuskulatur. Die bis dahin zum Teil starken Spastiken werden auf ein erträgliches Maß herabgesetzt. Daraus ergeben sich eine stabilere Haltung sowie mehr Beweglichkeit im Rollstuhl. Weiterhin wird der bis dahin unvermeidbaren Osteoporose entgegengewirkt. Dadurch erzielen wir eine spürbare Steigerung der Lebensqualität bei den Betroffenen.

Als Anmerkung möchte ich hinzufügen, dass meine Frau nach einem schweren Bußunfall Querschnittsgelähmt ist und ich mich daher besonders um erfolg versprechende Behandlungsmethoden bemühe.

Auch bei Schlaganfallpatienten haben wir erstaunliche Fortschritte erzielt. Minderung der Spastiken, Förderung der Beweglichkeit, sowie der Aufbau der gesamten Muskulatur. Das Besondere aber an dieser Vibrationstherapie aber ist die Möglichkeit, dass Koordinationssystem zu schulen, bzw. aufzubauen.

Selbst bei MS- Patienten stellten wir nach 6 – 8 wöchiger Behandlungszeit eine spürbare Verbesserung fest. Sie ist nach dieser kurzen Zeit zwar noch nicht alltagstauglich, aber sie ermöglicht es dem Betroffenen, innerhalb seiner Wohnung kleine Wege zu gehen. Zum Beispiel den Weg von der Badezimmertür bis auf die Toilette. In vielen Fällen ist der Zustand der Betroffenen noch sehr ausbaufähig.

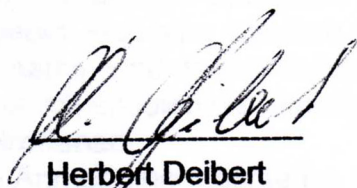
Der weitere Behandlungsbereich erstreckt sich auf Patienten, die entweder nach einer Operation oder einem Unfall vollständige Beweglichkeit und einen schnellen Aufbau der Muskulatur erzielen wollen.

Die nächste Gruppe stellt die Patienten dar, die eine ausschließliche Osteoporosebehandlung wünschen. Dort überwiegen die Frauen ab 50 Jahren. Sehr viele dieser Betroffenen nehmen nach den ersten Erfahrungen auf der Vibrationsplatte die Möglichkeit wahr, ihre Muskulatur aufzutrainieren und die Beweglichkeit ihrer Gelenke zu verbessern.

Auch die Gruppe der Sportler und Freizeitsportler nimmt immer mehr zu. Durch etliche Berichte in TV und Zeitschriften wird die Zahl der Sporttreibenden, die das Vibrationstraining als Aufbautraining nutzen wollen, immer größer. Selbst Patienten, die bisher keinen oder wenig Sport getrieben haben, finden nach einem Probetraining, und der damit verbundenen Reaktion ihres Körpers auf dieses Training Gefallen an dieser neuen und viel versprechenden Trainingsvariante.

Die Trainingseinheiten variieren zwischen einer und drei Anwendungen pro Woche. Es ist sehr wichtig, dass bei der ersten Anwendung ein Therapeut zugegen ist, der den Fahrplan erstellt. Auch hier gilt die Devise, weniger ist manchmal mehr. Die Kontraindikationen können aus den Richtlinien der Gerätehersteller entnommen werden.

Das Arbeiten mit der Vibrationsplatte PRO EFFECT eröffnet uns in der physikalischen Therapie ganz neue Dimensionen. Wir haben heute die Möglichkeit in kürzester Zeit mit weniger Aufwand größere Erfolge zu erzielen. Wegen der großen Resonanz sah ich mich veranlasst, ein weiteres Gerät anzuschaffen.



Herbert Deibert
Geschäftsführer DE-MA